

Принято:
На педагогическом совете
протокол № 1
«29» августа 2025 г.

Утверждаю:
заведующий МКДОУ «Тальменский
детский сад №9»
Т.А. Стрикалова
Приказ №25 от «29» августа 2025 г.

Режим дня в дошкольных группах на 2025-2026 учебный год

Холодный период года				
Режимные моменты	Время			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-08.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия), занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.50-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, общение, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Теплый период года				
Режимные моменты	Время			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

деятельность детей				
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00